

Название меню: весенне летнее

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Характеристика питающихся: без особенностей

№ рецептуры	Название блюда	Масса, г	Белки,г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность,ккал
Понедельник, 1 неделя						
Завтрак						
54-19з	Масло сливочное (порциями)	5	0	3.6	0.1	33
54-3г	Макароны отварные с сыром	150	7.9	6.8	28.7	207.7
54-2гн	Чай с сахаром	180	0.1	0	5.7	23.5
Пром.	Батон простой	40	3.2	0.4	19.6	95
	Итого за Завтрак	375	11.2	10.8	54.1	359.2
Второй завтрак						
54-13хн	Напиток из шиповника	180	0.6	0.2	13.6	58.8
	Итого за Второй завтрак	180	0.6	0.2	13.6	58.8
Обед						
54-7з	Салат из белокочанной капусты	60	1.5	6.1	6.2	85.8
54-7с	Суп картофельный с макаронными из,	180	4.7	2.5	16.6	107.7
54-5г	Каша перловая рассыпчатая	150	4.4	5.3	30.5	187.1
54-2м	Гуляш из говядины	80	13.6	13.2	3.1	185.7
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	180	0.4	0	17.8	72.9
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	50	3.3	0.6	19.8	97.8
	Итого за Обед	700	27.9	27.7	94	737
Полдник						
Пром.	Кефир 2.5%	200	5.8	5	8	100.2
Пром.	Мучное кондитерское изделие в потре	50	4.3	7.7	40.8	249.4
	Итого за Полдник	250	10.1	12.7	48.8	349.6
Ужин						
54-6о	Яйцо вареное	40	2.4	2	0.1	28.3
54-9г	Рагу из овощей	150	2.9	7.5	13.6	133.3
54-2гн	Чай с сахаром	180	0.1	0	5.7	23.5
Пром.	Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	44.4
Пром.	Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.3	58.6
	Итого за Ужин	495	7.7	10.1	41.5	288.1
	Итого за день	2000	57.5	61.5	252	1792.7

Название меню: весенне летнее

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Характеристика питающихся: без особенностей

№ рецептуры	Название блюда	Масса, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал
Вторник, 1 неделя						
Завтрак						
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	10	2.3	3	0	35.8
54-18к	Суп молочный с рисом	180	4.4	4	16.5	120.1
54-21гн	Какао с молоком	180	3.1	2.3	9.9	72.9
Пром.	Батон простой	40	3.2	0.4	19.6	95
	Итого за Завтрак	410	13	9.7	46	323.8
Второй завтрак						
54-13хн	Напиток из шиповника	180	0.6	0.2	13.6	58.8
	Итого за Второй завтрак	180	0.6	0.2	13.6	58.8
Обед						
54-2з	Огурец в нарезке	40	0.3	0	1	5.6
54-6с	Суп картофельный с клецками	180	4.2	3	10.3	84.2
54-9м	Жаркое по-домашнему	180	18.1	16.9	15.5	286.1
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	180	0.4	0	17.8	72.9
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	50	3.3	0.6	19.8	97.8
	Итого за Обед	630	26.3	20.5	64.4	546.6
Полдник						
54-14в	Ватрушка с повидлом	50	3.1	1.4	32.4	154.4
Пром.	Кефир 2.5%	200	5.8	5	8	100.2
	Итого за Полдник	250	8.9	6.4	40.4	254.6
Ужин						
54-1о	Омлет натуральный	80	6.8	9.6	1.7	120.1
54-2гн	Чай с сахаром	180	0.1	0	5.7	23.5
Пром.	Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.3	58.6
Пром.	Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	44.4
	Итого за Ужин	385	9.2	10.2	29.5	246.6

Итого за день

1855

58

47

193.9

1430.4

Название меню: весенне летнее						
Возрастная категория: от 3 до 7 лет						
Характеристика питающихся:		без особенностей				
№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Среда, 1 неделя						
Завтрак						
54-19з	Масло сливочное (порциями)	5	0	3.6	0.1	33
54-20к	Каша жидкая молочная гречневая	180	6.4	5.2	24	168.6
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	180	2.9	2.2	9.8	70.7
Пром.	Батон простой	40	3.2	0.4	19.6	95
Итого за Завтрак		405	12.5	11.4	53.5	367.3
Второй завтрак						
54-13хн	Напиток из шиповника	180	0.6	0.2	13.6	58.8
Итого за Второй завтрак		180	0.6	0.2	13.6	58.8
Обед						
54-3з	Помидор в нарезке	40	0.4	0.1	1.5	8.6
54-16бульон	Бульон из кур	135	5.7	0.4	0.4	28.5
54-4с	Рассольник домашний	180	4.1	5.1	10.4	104.5
54-12м	Плов с курицей	170	23.1	6.9	28.2	267.4
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	180	0.4	0	17.8	72.9
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	50	3.3	0.6	19.8	97.8
Итого за Обед		755	37	13.1	78.1	579.7
Полдник						
Пром.	Кефир 2.5%	200	5.8	5	8	100.2
Пром.	Мучное кондитерское изделие в потребительской упаковке	50	4.3	7.7	40.8	249.4
Итого за Полдник		250	10.1	12.7	48.8	349.6
Ужин						
54-1т	Запеканка из творога	150	29.7	10.7	22.3	304.2
54-2гн	Чай с сахаром	180	0.1	0	5.7	23.5
Пром.	молоко сгущенное с сахаром	25	1.8	2.1	13.9	81.8
Итого за Ужин		355	31.6	12.8	41.9	409.5
Итого за день		1945	91.8	50.2	235.9	1764.9

Название меню: весенне летнее

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Характеристика питающихся:

без особенностей

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Четверг, 1 неделя						
Завтрак						
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	10	2.3	3	0	35.8
54-24к	Каша жидкая молочная пшеничная	180	7.5	9.1	33.9	247.4
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	180	2.9	2.2	9.8	70.7
Пром.	Батон простой	40	3.2	0.4	19.6	95
	Итого за Завтрак	410	15.9	14.7	63.3	448.9
Второй завтрак						
54-13хн	Напиток из шиповника	180	0.6	0.2	13.6	58.8
	Итого за Второй завтрак	180	0.6	0.2	13.6	58.8
Обед						
54-5з	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	0.6	3.1	1.8	37.5
54-7с	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	4.7	2.5	16.6	107.7
54-8г	Капуста тушеная	150	3.6	4.5	14.6	113.5
54-6м	Биточек из говядины	80	14.6	13.9	13.1	236.2
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	180	0.4	0	17.8	72.9
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	50	3.3	0.6	19.8	97.8
	Итого за Обед	700	27.2	24.6	83.7	665.6
Полдник						
Пром.	Кефир 2.5%	200	5.8	5	8	100.2
Пром.	Мучное кондитерское изделие в потребит	50	4.3	7.7	40.8	249.4
	Итого за Полдник	250	10.1	12.7	48.8	349.6
Ужин						
54-11г	Картофельное пюре	140	2.9	5	18.5	130.1
54-16м	Печень говяжья по-строгановски	80	13.4	12.7	5.4	189.2
54-2гн	Чай с сахаром	180	0.1	0	5.7	23.5
Пром.	Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.3	58.6
	Итого за Ужин	425	18.3	17.9	41.9	401.4
	Итого за день	1965	72.1	70.1	251.3	1924.3

Название меню: весенне летнее						
Возрастная категория: от 3 до 7 лет						
Характеристика питающихся:		без особенностей				
№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Пятница, 1 неделя						
Завтрак						
54-19з	Масло сливочное (порциями)	5	0	3.6	0.1	33
54-27к	Каша жидкая молочная манная	180	4.8	5.2	22.8	156.8
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	180	2.9	2.2	9.8	70.7
Пром.	Батон простой	40	3.2	0.4	19.6	95
	Итого за Завтрак	405	10.9	11.4	52.3	355.5
Второй завтрак						
54-13хн	Напиток из шиповника	180	0.6	0.2	13.6	58.8
	Итого за Второй завтрак	180	0.6	0.2	13.6	58.8
Обед						
54-7з	Салат из белокочанной капусты	60	1.5	6.1	6.2	85.8
54-2бупльон	Бульон мясной	150	4.2	3.4	0.2	48.4
54-8с	Суп гороховый	180	6	4.1	14.7	119.8
54-11г	Картофельное пюре	140	2.9	5	18.5	130.1
54-3р	Котлета рыбная (минтай)	80	11.2	2.1	6.9	91.4
54-1соус	Соус сметанный	40	0.6	3.3	1.3	37.2
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	180	0.4	0	17.8	72.9
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	50	3.3	0.6	19.8	97.8
	Итого за Обед	880	30.1	24.6	85.4	683.4
Полдник						
Пром.	Мучное кондитерское изделие в потреби	50	4.3	7.7	40.8	249.4
Пром.	Кефир 2.5%	200	5.8	5	8	100.2
	Итого за Полдник	250	10.1	12.7	48.8	349.6
Ужин						
54-4т	Пудинг из творога с яблоками	150	22.9	10.8	15.4	250.4
54-2гн	Чай с сахаром	180	0.1	0	5.7	23.5
Пром.	Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	44.4
Пром.	молоко сгущенное с сахаром	25	1.8	2.1	13.9	81.8
	Итого за Ужин	455	25.2	13.3	44.8	400.1
	Итого за день	2170	76.9	62.2	244.9	1847.4

Название меню: весенне летнее Возрастная категория: от 3 до 7 лет Характеристика питающихся: без особенностей						
№						
рецепт						
уры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
	Понедельник, 2 неделя					
	Завтрак					
54-19з	Масло сливочное (порциями)	5	0	3.6	0.1	33
54-16г	Каша пшениная рассыпчатая	180	7.7	7.8	42.6	271
54-2гн	Чай с сахаром	180	0.1	0	5.7	23.5
Пром.	Батон простой	40	3.2	0.4	19.6	95
	Итого за Завтрак	405	11	11.8	68	422.5
	Второй завтрак					
54-13хн	Напиток из шиповника	180	0.6	0.2	13.6	58.8
	Итого за Второй завтрак	180	0.6	0.2	13.6	58.8
	Обед					
54-34з	Салат картофельный с морковью и зеленым гс	60	1.7	4.3	6.2	70.3
54-11с	Суп крестьянский с крупой (крупa рисовая)	180	4.5	5.2	10.2	105.2
54-1г	Макароны отварные	150	5.3	4.9	32.8	196.8
54-21м	Тефтели из говядины с рисом	70	10.1	10.2	5.7	155.3
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	180	0.4	0	17.8	72.9
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	50	3.3	0.6	19.8	97.8
	Итого за Обед	690	25.3	25.2	92.5	698.3
	Полдник					
Пром.	Кефир 2.5%	200	5.8	5	8	100.2
Пром.	Мучное кондитерское изделие в потребительс	50	4.3	7.7	40.8	249.4
	Итого за Полдник	250	10.1	12.7	48.8	349.6
	Ужин					
54-27с	Суп с рыбными консервами (сайра)	180	5.3	6.1	11.3	121.1
54-2гн	Чай с сахаром	180	0.1	0	5.7	23.5
Пром.	Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.3	58.6
	Итого за Ужин	385	7.3	6.3	29.3	203.2
	Итого за день	1910	54.3	56.2	252.2	1732.4

Название меню: весенне летнее

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Характеристика питающихся: без особенностей

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Вторник, 2 неделя						
Завтрак						
54-19з	Масло сливочное (порциями)	5	0	3.6	0.1	33
54-16к	Каша "Дружба"	180	4.5	5.3	21.6	152
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	180	2.9	2.2	9.8	70.7
Пром.	Батон простой	40	3.2	0.4	19.6	95
	Итого за Завтрак	405	10.6	11.5	51.1	350.7
Второй завтрак						
54-13хн	Напиток из шиповника	180	0.6	0.2	13.6	58.8
	Итого за Второй завтрак	180	0.6	0.2	13.6	58.8
Обед						
54-7з	Салат из белокочанной капусты	40	1	4.1	4.2	57.2
54-17с	Суп из овощей	180	1.3	1.8	7.3	50
54-18м	Запеканка картофельная с печенью	150	17.2	8.3	24.1	240
54-1соус	Соус сметанный	40	0.6	3.3	1.3	37.2
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	180	0.4	0	17.8	72.9
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	50	3.3	0.6	19.8	97.8
	Итого за Обед	640	23.8	18.1	74.5	555.1
Полдник						
54-10в	Булочка ванильная	50	3.9	3.4	25.4	147.4
Пром.	Кефир 2.5%	200	5.8	5	8	100.2
	Итого за Полдник	250	9.7	8.4	33.4	247.6
Ужин						
54-16з	Винегрет с растительным маслом	120	1.4	10.7	8	134.3
54-6о	Яйцо вареное	40	4.8	4	0.3	56.6
54-2гн	Чай с сахаром	180	0.1	0	5.7	23.5
Пром.	Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.3	58.6
Пром.	Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	44.4
	Итого за Ужин	465	8.6	15.3	36.1	317.4
	Итого за день	1940	53.3	53.5	208.7	1529.6

Название меню: весенне летнее

Возрастная категория: от 3 до 7 лет

Характеристика питающихся:

без особенностей

№ рецептур	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Среда, 2 неделя						
Завтрак						
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	10	2.3	3	0	35.8
54-29к	Каша вязкая из хлопьев овсяных "Геркулес"	180	7.3	10.1	29.2	236.7
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	180	2.9	2.2	9.8	70.7
Пром.	Батон простой	40	3.2	0.4	19.6	95
Итого за Завтрак		410	15.7	15.7	58.6	438.2
Второй завтрак						
54-13хн	Напиток из шиповника	180	0.6	0.2	13.6	58.8
Итого за Второй завтрак		180	0.6	0.2	13.6	58.8
Обед						
54-2з	Огурец в нарезке	40	0.3	0	1	5.6
54-1б	Бульон из кур	135	5.7	0.4	0.4	28.5
54-24с	Суп картофельный с макаронными изделиями (	180	4.3	2	14	90.8
54-26г	Рис с овощами	150	3.2	5.7	26	167.8
54-25м	Курица отварная	80	25.7	1.9	0.9	123.8
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	180	0.4	0	17.8	72.9
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	50	3.3	0.6	19.8	97.8
Итого за Обед		815	42.9	10.6	79.9	587.2
Полдник						
Пром.	Кефир 2.5%	200	5.8	5	8	100.2
Пром.	Мучное кондитерское изделие в потребительск	50	4.3	7.7	40.8	249.4
Итого за Полдник		250	10.1	12.7	48.8	349.6
Ужин						
54-6т	Сырники	150	29.5	8.7	31	320
54-2гн	Чай с сахаром	180	0.1	0	5.7	23.5
Пром.	молоко сгущенное с сахаром	25	1.8	2.1	13.9	81.8
Итого за Ужин		355	31.4	10.8	50.6	425.3
Итого за день		2010	100.7	50	251.5	1859.1

Название меню: весенне летнее						
Возрастная категория: от 3 до 7 лет						
Характеристика питающихся: без особенностей						
№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Четверг, 2 неделя						
Завтрак						
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	10	2.3	3	0	35.8
54-19к	Суп молочный с макаронными изделиями	180	4.9	4.1	16.1	120.8
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	180	1.3	1	7.7	45.2
Пром.	Батон простой	40	3.2	0.4	19.6	95
	Итого за Завтрак	410	11.7	8.5	43.4	296.8
Второй завтрак						
54-13хн	Напиток из шиповника	180	0.6	0.2	13.6	58.8
	Итого за Второй завтрак	180	0.6	0.2	13.6	58.8
Обед						
54-8з	Салат из белокочанной капусты с морковью	70	1.2	7.1	6.7	95.1
54-2бульон	Бульон мясной	150	4.2	3.4	0.2	48.4
54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	180	4.2	5.1	9.1	99.4
54-17м	Запеканка картофельная с говядиной	140	16.5	16.2	18.5	286
54-3соус	Соус красный основной	40	1.3	1	3.6	28.2
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	180	0.4	0	17.8	72.9
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	50	3.3	0.6	19.8	97.8
	Итого за Обед	810	31.1	33.4	75.7	727.8
Полдник						
Пром.	Мучное кондитерское изделие в потребительской упаковке	50	4.3	7.7	40.8	249.4
Пром.	Кефир 2.5%	200	5.8	5	8	100.2
	Итого за Полдник	250	10.1	12.7	48.8	349.6
Ужин						
54-2гн	Чай с сахаром	180	0.1	0	5.7	23.5
54-15в	Творожник песочный	150	17.9	19.3	60.5	487.7
Пром.	Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	44.4
	Итого за Ужин	430	18.4	19.7	76	555.6
	Итого за день	2080	71.9	74.5	257.5	1988.6

Название меню: весенне летнее						
Возрастная категория: от 3 до 7 лет						
№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Пятница, 2 неделя						
Завтрак						
54-19з	Масло сливочное (порциями)	5	0	3.6	0.1	33
54-26к	Каша жидкая молочная рисовая (вариант)	180	4.1	5.2	21.8	150.5
54-21гн	Какао с молоком	180	3.1	2.3	9.9	72.9
Пром.	Батон простой	40	3.2	0.4	19.6	95
	Итого за Завтрак	405	10.4	11.5	51.4	351.4
Второй завтрак						
54-13хн	Напиток из шиповника	180	0.6	0.2	13.6	58.8
	Итого за Второй завтрак	180	0.6	0.2	13.6	58.8
Обед						
54-3з	Помидор в нарезке	40	0.4	0.1	1.5	8.6
54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	180	4.2	5.1	5.1	83
54-11г	Картофельное пюре	140	2.9	5	18.5	130.1
54-8р	Суфле рыбное (минтай)	70	12.1	5.2	3	106.7
54-5соус	Соус молочный натуральный	26	0.9	1.9	2.5	31
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	180	0.4	0	17.8	72.9
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	50	3.3	0.6	19.8	97.8
	Итого за Обед	686	24.2	17.9	68.2	530.1
Полдник						
Пром.	Кефир 2.5%	200	5.8	5	8	100.2
Пром.	Мучное кондитерское изделие в потребительской упаковке	50	4.3	7.7	40.8	249.4
	Итого за Полдник	250	10.1	12.7	48.8	349.6
Ужин						
54-6о	Яйцо вареное	40	4.8	4	0.3	56.6
54-8г	Капуста тушеная	120	2.9	3.6	11.7	90.8
54-2гн	Чай с сахаром	180	0.1	0	5.7	23.5
Пром.	Хлеб пшеничный	25	1.9	0.2	12.3	58.6
	Итого за Ужин	365	9.7	7.8	30	229.5
	Итого за день	1886	55	50.1	212	1519.4

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 722671968566237128169706768058107758750791459263

Владелец Новичихина Альбина Николаевна

Действителен с 02.11.2024 по 02.11.2025