

Название меню: весенне летнее		без особенностей				
Возрастная категория: от 1 до 3 лет						
Характеристика питающихся:						
№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Понедельник, 1 неделя						
Завтрак						
54-19з	Масло сливочное (порциями)	5	0	3.6	0.1	33
54-3г	Макароны отварные с сыром	140	7.4	6.4	26.7	193.9
54-2гн	Чай с сахаром	150	0.1	0	4.8	19.6
Пром.	Батон простой	30	2.4	0.3	14.7	71.2
	Итого за Завтрак	325	9.9	10.3	46.3	317.7
Второй завтрак						
54-13хн	Напиток из шиповника	150	0.5	0.2	11.4	49
	Итого за Второй завтрак	150	0.5	0.2	11.4	49
Обед						
54-7з	Салат из белокочанной капусты	40	1	4.1	4.2	57.2
54-7с	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	3.9	2.1	13.9	89.7
54-5г	Каша перловая рассыпчатая	120	3.5	4.2	24.4	149.7
54-2м	Гуляш из говядины	50	8.5	8.3	1.9	116.1
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	150	0.4	0	14.8	60.7
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	50	3.3	0.6	19.8	97.8
	Итого за Обед	560	20.6	19.3	79	571.2
Полдник						
Пром.	Кефир 2.5%	180	5.2	4.5	7.2	90.2
Пром.	Мучное кондитерское изделие в потребительской упаковке	50	4.3	7.7	40.8	249.4
	Итого за Полдник	230	9.5	12.2	48	339.6
Ужин						
54-6о	Яйцо вареное	40	4.8	4	0.3	56.6
54-9г	Рагу из овощей	120	2.3	6	10.9	106.7
54-2гн	Чай с сахаром	150	0.1	0	4.8	19.6
Пром.	Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	44.4
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1.5	0.2	9.8	46.9
	Итого за Ужин	430	9.1	10.6	35.6	274.2
	Итого за день	1695	49.6	52.6	220.3	1551.7

Название меню: весенне летнее

Возрастная категория: от 1 до 3 лет

Характеристика питающихся: без особенностей

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Вторник, 1 неделя						
Завтрак						
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	10	2.3	3	0	35.8
54-18к	Суп молочный с рисом	150	3.7	3.4	13.8	100.1
54-21гн	Какао с молоком	150	2.6	1.9	8.3	60.8
Пром.	Батон простой	30	2.4	0.3	14.7	71.2
	Итого за Завтрак	340	11	8.6	36.8	267.9
Второй завтрак						
54-13хн	Напиток из шиповника	150	0.5	0.2	11.4	49
	Итого за Второй завтрак	150	0.5	0.2	11.4	49
Обед						
54-2з	Огурец в нарезке	30	0.2	0	0.8	4.2
54-6с	Суп картофельный с клецками	150	3.5	2.5	8.5	70.2
54-9м	Жаркое по-домашнему	150	15	14.1	12.9	238.4
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	150	0.4	0	14.8	60.7
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2.6	0.5	15.8	78.2
	Итого за Обед	520	21.7	17.1	52.8	451.7
Полдник						
54-14в	Ватрушка с повидлом	50	3.1	1.4	32.4	154.4
Пром.	Кефир 2.5%	180	5.2	4.5	7.2	90.2
	Итого за Полдник	230	8.3	5.9	39.6	244.6
Ужин						
54-1о	Омлет натуральный	60	5.1	7.2	1.3	90.1
54-2гн	Чай с сахаром	150	0.1	0	4.8	19.6
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1.5	0.2	9.8	46.9
Пром.	Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	44.4
	Итого за Ужин	330	7.1	7.8	25.7	201
	Итого за день	1570	48.6	39.6	166.3	1214.2

Название меню: весенне летнее						
Возрастная категория: от 1 до 3 лет						
Характеристика питающихся:		без особенностей				
№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Среда, 1 неделя						
Завтрак						
54-19з	Масло сливочное (порциями)	5	0	3.6	0.1	33
54-20к	Каша жидкая молочная гречневая	150	5.4	4.3	20	140.5
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	150	2.4	1.8	8.2	58.9
Пром.	Батон простой	30	2.4	0.3	14.7	71.2
Итого за Завтрак		335	10.2	10	43	303.6
Второй завтрак						
54-13хн	Напиток из шиповника	150	0.5	0.2	11.4	49
Итого за Второй завтрак		150	0.5	0.2	11.4	49
Обед						
54-3з	Помидор в нарезке	30	0.3	0.1	1.1	6.4
54-1ббульон	Бульон из кур	135	5.7	0.4	0.4	28.5
54-4с	Рассольник домашний	150	3.4	4.3	8.7	87.1
54-12м	Плов с курицей	150	20.4	6.1	24.9	236
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	150	0.4	0	14.8	60.7
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2.6	0.5	15.8	78.2
Итого за Обед		655	32.8	11.4	65.7	496.9
Полдник						
Пром.	Кефир 2.5%	180	5.2	4.5	7.2	90.2
Пром.	Мучное кондитерское изделие в потребительской упаковке	50	4.3	7.7	40.8	249.4
Итого за Полдник		230	9.5	12.2	48	339.6
Ужин						
54-1т	Запеканка из творога	140	27.7	10	20.8	283.9
54-2гн	Чай с сахаром	150	0.1	0	4.8	19.6
Пром.	молоко сгущенное с сахаром	20	1.4	1.7	11.1	65.5
Итого за Ужин		310	29.2	11.7	36.7	369
Итого за день		1680	82.2	45.5	204.8	1558.1

Название меню: весенне летнее						
Возрастная категория: от 1 до 3 лет						
Характеристика питающихся:		без особенностей				
№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Четверг, 1 неделя						
Завтрак						
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	10	2.3	3	0	35.8
54-24к	Каша жидкая молочная пшениная	150	6.2	7.6	28.2	206.2
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	150	2.4	1.8	8.2	58.9
Пром.	Батон простой	30	2.4	0.3	14.7	71.2
Итого за Завтрак		340	13.3	12.7	51.1	372.1
Второй завтрак						
54-13хн	Напиток из шиповника	150	0.5	0.2	11.4	49
Итого за Второй завтрак		150	0.5	0.2	11.4	49
Обед						
54-5з	Салат из свежих помидоров и огурцов	40	0.4	2.1	1.2	25
54-7с	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	3.9	2.1	13.9	89.7
54-8г	Капуста тушеная	140	3.4	4.2	13.6	106
54-6м	Биточек из говядины	70	12.8	12.2	11.5	206.7
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	150	0.4	0	14.8	60.7
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2.6	0.5	15.8	78.2
Итого за Обед		590	23.5	21.1	70.8	566.3
Полдник						
Пром.	Кефир 2.5%	180	5.2	4.5	7.2	90.2
Пром.	Мучное кондитерское изделие в потреби	50	4.3	7.7	40.8	249.4
Итого за Полдник		230	9.5	12.2	48	339.6
Ужин						
54-11г	Картофельное пюре	120	2.5	4.2	15.9	111.5
54-16м	Печень говяжья по-строгановски	70	11.7	11.1	4.7	165.6
54-2гн	Чай с сахаром	150	0.1	0	4.8	19.6
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1.5	0.2	9.8	46.9
Итого за Ужин		360	15.8	15.5	35.2	343.6
Итого за день		1670	62.6	61.7	216.5	1670.6

Название меню: весенне летнее

Возрастная категория: от 1 до 3 лет

Характеристика питающихся:

без особенностей

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
	Пятница, 1 неделя					
	Завтрак					
54-19з	Масло сливочное (порциями)	5	0	3.6	0.1	33
54-27к	Каша жидкая молочная манная	150	4	4.3	19	130.7
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	150	2.4	1.8	8.2	58.9
Пром.	Батон простой	30	2.4	0.3	14.7	71.2
	Итого за Завтрак	335	8.8	10	42	293.8
	Второй завтрак					
54-13хн	Напиток из шиповника	150	0.5	0.2	11.4	49
	Итого за Второй завтрак	150	0.5	0.2	11.4	49
	Обед					
54-7з	Салат из белокочанной капусты	40	1	4.1	4.2	57.2
54-2бупльон	Бульон мясной	150	4.2	3.4	0.2	48.4
54-8с	Суп гороховый	150	5	3.4	12.2	99.9
54-11г	Картофельное пюре	120	2.5	4.2	15.9	111.5
54-3р	Котлета рыбная (минтай)	50	7	1.3	4.3	57.2
54-1соус	Соус сметанный	30	0.4	2.5	1	27.9
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	150	0.4	0	14.8	60.7
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2.6	0.5	15.8	78.2
	Итого за Обед	730	23.1	19.4	68.4	541
	Полдник					
Пром.	Мучное кондитерское изделие в потребительской упаковке	50	4.3	7.7	40.8	249.4
Пром.	Кефир 2.5%	180	5.2	4.5	7.2	90.2
	Итого за Полдник	230	9.5	12.2	48	339.6
	Ужин					
54-4т	Пудинг из творога с яблоками	120	18.3	8.7	12.3	200.3
54-2гн	Чай с сахаром	150	0.1	0	4.8	19.6
Пром.	Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	44.4
Пром.	молоко сгущенное с сахаром	20	1.4	1.7	11.1	65.5
	Итого за Ужин	390	20.2	10.8	38	329.8
	Итого за день	1835	62.1	52.6	207.8	1553.2

Название меню: весенне летнее

Возрастная категория: от 1 до 3 лет

Характеристика питающихся: без особенностей

№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Понедельник, 2 неделя						
Завтрак						
54-19з	Масло сливочное (порциями)	5	0	3.6	0.1	33
54-16г	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6.4	6.5	35.5	225.8
54-2гн	Чай с сахаром	150	0.1	0	4.8	19.6
Пром.	Батон простой	30	2.4	0.3	14.7	71.2
	Итого за Завтрак	335	8.9	10.4	55.1	349.6
Второй завтрак						
54-13хн	Напиток из шиповника	150	0.5	0.2	11.4	49
	Итого за Второй завтрак	150	0.5	0.2	11.4	49
Обед						
54-34з	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	40	1.1	2.9	4.2	46.9
54-11с	Суп крестьянский с крупой (крупя рисовая)	150	3.7	4.3	8.5	87.7
54-1г	Макароны отварные	120	4.3	3.9	26.2	157.4
54-21м	Тефтели из говядины с рисом	50	7.2	7.3	4	110.9
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	150	0.4	0	14.8	60.7
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2.6	0.5	15.8	78.2
	Итого за Обед	550	19.3	18.9	73.5	541.8
Полдник						
Пром.	Кефир 2.5%	180	5.2	4.5	7.2	90.2
Пром.	Мучное кондитерское изделие в потр	50	4.3	7.7	40.8	249.4
	Итого за Полдник	230	9.5	12.2	48	339.6
Ужин						
54-27с	Суп с рыбными консервами (сайра)	150	4.4	5.1	9.4	101
54-2гн	Чай с сахаром	150	0.1	0	4.8	19.6
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1.5	0.2	9.8	46.9
	Итого за Ужин	320	6	5.3	24	167.5
	Итого за день	1585	44.2	47	212	1447.5

Название меню: весенне летнее

Возрастная категория: от 1 до 3 лет

Характеристика питающихся: без особенностей

№ рецепт Название блюда Масса Белки Жиры Углеводы Энергетическая ценность

Вторник, 2 неделя

Завтрак

54-19з	Масло сливочное (порциями)	5	0	3.6	0.1	33
54-16к	Каша "Дружба"	150	3.7	4.4	18	126.7
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	150	2.4	1.8	8.2	58.9
Пром.	Батон простой	30	2.4	0.3	14.7	71.2
	Итого за Завтрак	335	8.5	10.1	41	289.8

Второй завтрак

54-13хн	Напиток из шиповника	150	0.5	0.2	11.4	49
	Итого за Второй завтрак	150	0.5	0.2	11.4	49

Обед

54-7з	Салат из белокочанной капусты	30	0.8	3	3.1	42.9
54-17с	Суп из овощей	150	1.1	1.5	6.1	41.7
	Запеканка картофельная с					
54-18м	печенью	120	13.8	6.6	19.3	192
54-1соус	Соус сметанный	30	0.4	2.5	1	27.9
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	150	0.4	0	14.8	60.7
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2.6	0.5	15.8	78.2
	Итого за Обед	520	19.1	14.1	60.1	443.4

Полдник

54-10в	Булочка ванильная	50	3.9	3.4	25.4	147.4
Пром.	Кефир 2.5%	180	5.2	4.5	7.2	90.2
	Итого за Полдник	230	9.1	7.9	32.6	237.6

Ужин

54-16з	Винегрет с растительным маслом	100	1.2	8.9	6.7	111.9
54-6о	Яйцо вареное	40	4.8	4	0.3	56.6
54-2гн	Чай с сахаром	150	0.1	0	4.8	19.6
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1.5	0.2	9.8	46.9
Пром.	Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	44.4
	Итого за Ужин	410	8	13.5	31.4	279.4

Итого за день 1645 45.2 45.8 176.5 1299.2

Название меню: весенне летнее		без особенностей				
Возрастная категория: от 1 до 3 лет						
Характеристика питающихся:						
№ рецептуры	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Среда, 2 неделя						
Завтрак						
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	10	2.3	3	0	35.8
54-29к	Каша вязкая из хлопьев овсяных "Геркулес"	150	6.1	8.4	24.3	197.3
54-23гн	Кофейный напиток с молоком	150	2.4	1.8	8.2	58.9
Пром.	Батон простой	30	2.4	0.3	14.7	71.2
Итого за Завтрак		340	13.2	13.5	47.2	363.2
Второй завтрак						
54-13хн	Напиток из шиповника	150	0.5	0.2	11.4	49
Итого за Второй завтрак		150	0.5	0.2	11.4	49
Обед						
54-2з	Огурец в нарезке	30	0.2	0	0.8	4.2
54-1ббульон	Бульон из кур	135	5.7	0.4	0.4	28.5
54-24с	Суп картофельный с макаронными изделиями	150	3.6	1.6	11.6	75.6
54-26г	Рис с овощами	120	2.6	4.5	20.8	134.2
54-25м	Курица отварная	60	19.3	1.5	0.7	92.9
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	150	0.4	0	14.8	60.7
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2.6	0.5	15.8	78.2
Итого за Обед		685	34.4	8.5	64.9	474.3
Полдник						
Пром.	Кефир 2.5%	180	5.2	4.5	7.2	90.2
Пром.	Мучное кондитерское изделие в потребительс	50	4.3	7.7	40.8	249.4
Итого за Полдник		230	9.5	12.2	48	339.6
Ужин						
54-6т	Сырники	120	23.6	6.9	24.8	256
54-2гн	Чай с сахаром	150	0.1	0	4.8	19.6
Пром.	молоко сгущенное с сахаром	20	1.4	1.7	11.1	65.5
Итого за Ужин		290	25.1	8.6	40.7	341.1
Итого за день		1695	82.7	43	212.2	1567.2

Название меню: весенне летнее

Возрастная категория: от 1 до 3 лет

Характеристика питающихся: без особенностей

№ рецептур	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углево ценность	Энергетическая
Четверг, 2 неделя						
Завтрак						
54-1з	Сыр твердых сортов в нарезке	10	2.3	3	0	35.8
54-19к	Суп молочный с макаронными изделиями	150	4.1	3.4	13.4	100.7
54-4гн	Чай с молоком и сахаром	150	1.1	0.8	6.4	37.7
Пром.	Батон простой	30	2.4	0.3	14.7	71.2
	Итого за Завтрак	340	9.9	7.5	34.5	245.4
Второй завтрак						
54-13хн	Напиток из шиповника	150	0.5	0.2	11.4	49
	Итого за Второй завтрак	150	0.5	0.2	11.4	49
Обед						
54-8з	Салат из белокочанной капусты с морковью	50	0.8	5	4.8	67.9
54-2бульон	Бульон мясной	150	4.2	3.4	0.2	48.4
54-2с	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150	3.5	4.3	7.6	82.8
54-17м	Запеканка картофельная с говядиной	100	11.8	11.6	13.2	204.3
54-3соус	Соус красный основной	20	0.7	0.5	1.8	14.1
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	150	0.4	0	14.8	60.7
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2.6	0.5	15.8	78.2
	Итого за Обед	660	24	25.3	58.2	556.4
Полдник						
Пром.	Мучное кондитерское изделие в потребительской упаковке	50	4.3	7.7	40.8	249.4
Пром.	Кефир 2.5%	180	5.2	4.5	7.2	90.2
	Итого за Полдник	230	9.5	12.2	48	339.6
Ужин						
54-2гн	Чай с сахаром	150	0.1	0	4.8	19.6
54-15в	Творожник песочный	120	14.3	15.5	48.4	390.2
Пром.	Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	44.4
	Итого за Ужин	370	14.8	15.9	63	454.2
	Итого за день	1750	58.7	61.1	215.1	1644.6

Название меню: весенне летнее

Возрастная категория: от 1 до 3 лет

Характеристика питающ без особенностей

№ рецептур ы	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическа я ценность
Пятница, 2 неделя						
Завтрак						
54-19з	Масло сливочное (порциями)	5	0	3.6	0.1	33
54-26к	Каша жидкая молочная рис	150	3.4	4.3	18.2	125.4
54-21гн	Какао с молоком	150	2.6	1.9	8.3	60.8
Пром.	Батон простой	30	2.4	0.3	14.7	71.2
	Итого за Завтрак	335	8.4	10.1	41.3	290.4
Второй завтрак						
54-13хн	Напиток из шиповника	150	0.5	0.2	11.4	49
	Итого за Второй завтрак	150	0.5	0.2	11.4	49
Обед						
54-3з	Помидор в нарезке	30	0.3	0.1	1.1	6.4
54-1с	Щи из свежей капусты со сметаной	150	3.5	4.2	4.3	69.2
54-11г	Картофельное пюре	120	2.5	4.2	15.9	111.5
54-8р	Суфле рыбное (минтай)	50	8.6	3.7	2.1	76.2
54-5соус	Соус молочный натуральный	20	0.7	1.5	1.9	23.8
54-1хн	Компот из смеси сухофруктов	150	0.4	0	14.8	60.7
Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	40	2.6	0.5	15.8	78.2
	Итого за Обед	560	18.6	14.2	55.9	426
Полдник						
Пром.	Мучное кондитерское изделие в потребительской упаковке	50	4.3	7.7	40.8	249.4
Пром.	Кефир 2.5%	180	5.2	4.5	7.2	90.2
	Итого за Полдник	230	9.5	12.2	48	339.6
Ужин						
54-6о	Яйцо вареное	40	4.8	4	0.3	56.6
54-8г	Капуста тушеная	120	2.9	3.6	11.7	90.8
54-2гн	Чай с сахаром	150	0.1	0	4.8	19.6
Пром.	Хлеб пшеничный	20	1.5	0.2	9.8	46.9
	Итого за Ужин	330	9.3	7.8	26.6	213.9
	Итого за день	1605	46.3	44.5	183.2	1318.9

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 722671968566237128169706768058107758750791459263

Владелец Новичихина Альбина Николаевна

Действителен с 02.11.2024 по 02.11.2025